

Conseils- Ajout de gencives

Immédiatement après

- Il est normal que la salive soit légèrement rosée après la chirurgie.
- Appliquer de la glace 10 minutes par heure pour les premières 48 heures.
- Prendre la médication comme que l'on vous a prescrit pour les 72 première heures ainsi que prendre en alternance aux 4 à 6 heures;
3 comprimés de Advil
2 comprimés de Tylenol extra-fort *Il n'est pas nécessaire d'en prendre la nuit si la douleur ne vous réveille pas.

Pour les premiers jours

- Il est possible d'avoir de la difficulté à avaler, des maux de cou et des maux de tête.
- Ne pas cracher ni rincer la bouche pendant 48 heures.
- Boire normalement et adopter une diète molle, froide ou tiède. Éviter les aliments chauds et acides et ne pas mastiquer dans la région de la chirurgie. Prendre des Boost ou Ensure si vous avez moins d'appétit
- Ne pas utiliser de paille pour ne pas déloger le caillot avec la succion.
- Utiliser un oreiller supplémentaire pour dormir.
- Brosser vos dents normalement en évitant la région de l'ajout de gencive.
- Lors de l'intervention, le dentiste applique un pansement sur la gencive afin de protéger le site de la chirurgie. Ce pansement peut tomber avant le rendez-vous de contrôle et ce sans conséquence sur la guérison. Si le pansement devient mobile, vous pouvez le retirer doucement. S'il reste en place, il sera enlevé au rendez-vous de contrôle.

Après 48 heures

- L'enflure atteindra son maximum, pour ensuite diminuer et des ecchymoses peuvent apparaître
- Appliquer des compresses d'eau **tiède**.
- Éviter l'activité physique pendant 6-7 jours. Des saignements pourraient survenir en cas d'activité physique trop intense.
- S'abstenir de fumer pour une semaine afin de favoriser une meilleure guérison.