

Conseils-EXTRACTIONS DENTAIRES

Immédiatement après

- Mordre sur le coton pendant **30 minutes**. Si le saignement persiste, le refaire avec un nouveau coton 30 minutes supplémentaires.
- Appliquer de la glace 10 minutes par heures pour les premières 48 heures.
- Prendre en alternance aux 4 à 6 heures pour les 72 premières heures;
 - 3 comprimés de Advil
 - 2 comprimés de Tylenol extra-fort

Pour les premiers jours

- Il est possible d'avoir de la difficulté à avaler, des maux de cou et des maux de tête.
- Ne pas cracher ni rincer la bouche pendant 48 heures.
- Boire normalement et adopter une diète molle. Prendre des Boost ou Ensure si vous avez moins d'appétit
- Ne pas utiliser de paille pour ne pas déloger le caillot avec la succion.
- Utiliser un oreiller supplémentaire pour dormir.

Après 48 heures

- L'enflure atteindra son maximum, pour ensuite diminuer.
- Appliquer des compresses d'eau tiède.
- Rincer doucement à l'eau tiède **légèrement** salée, 4 fois par jour (après les repas et au coucher).
- Les points de suture, s'il y a lieu, tomberont entre 5 à 15 jours.
- Éviter l'activité physique pendant 6-7 jours. Des saignements pourraient survenir en cas d'activité physique trop intense.
- S'abstenir de fumer pour une semaine afin de favoriser une meilleure guérison.

En cas de doute ou questionnement, n'hésitez pas à communiquer avec nous! 418-628-0707