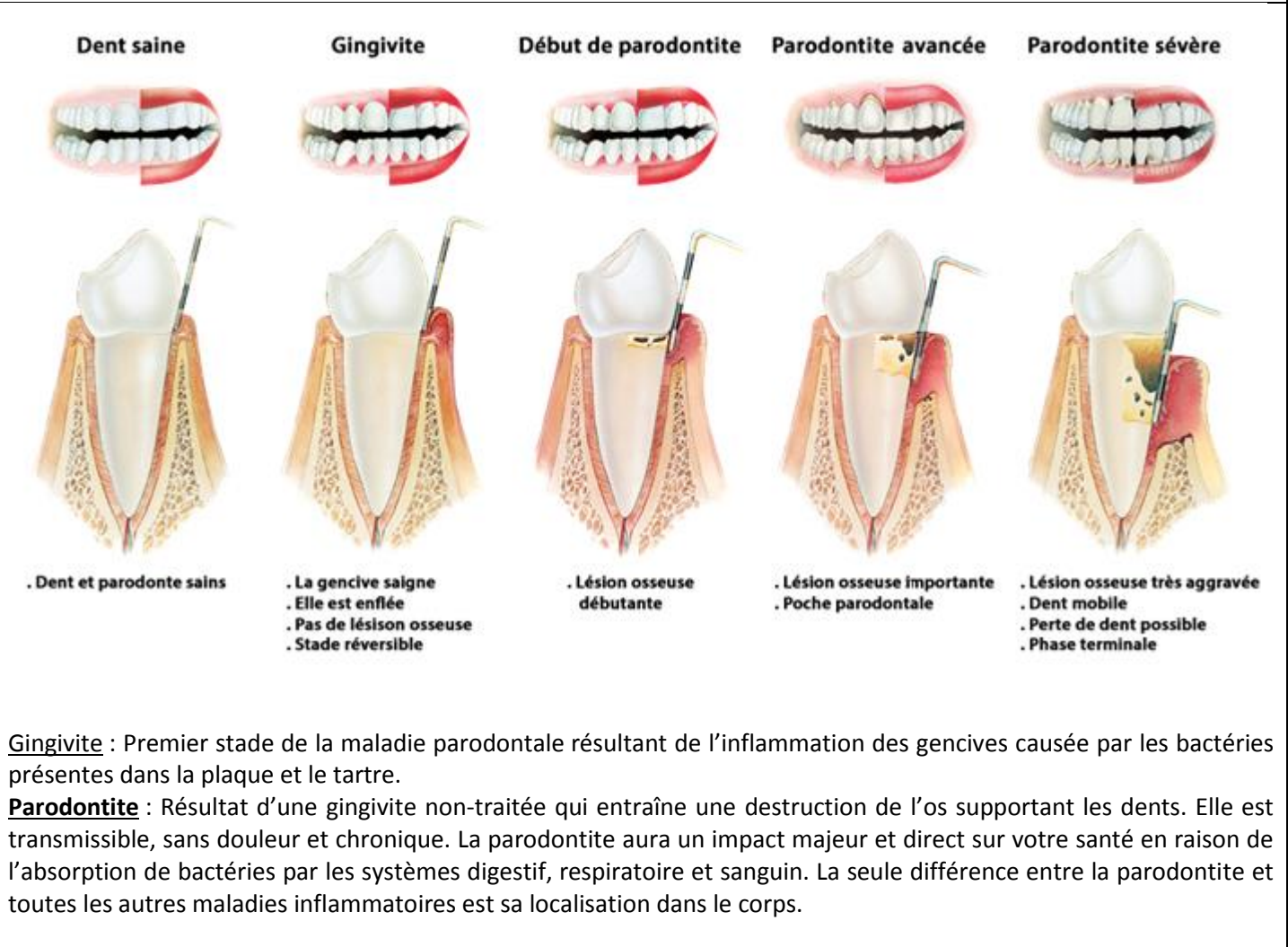


CONSEILS À LA SUITE DE VOS TRAITEMENTS PARODONTAUX

Qu'est-ce qu'une parodontite?



Gingivite : Premier stade de la maladie parodontale résultant de l'inflammation des gencives causée par les bactéries présentes dans la plaque et le tartre.

Parodontite : Résultat d'une gingivite non-traitée qui entraîne une destruction de l'os supportant les dents. Elle est transmissible, sans douleur et chronique. La parodontite aura un impact majeur et direct sur votre santé en raison de l'absorption de bactéries par les systèmes digestif, respiratoire et sanguin. La seule différence entre la parodontite et toutes les autres maladies inflammatoires est sa localisation dans le corps.

Comment la reconnaître?

- Saignement aux brossages et à la soie dentaire
- Rougeur de la gencive
- Enflure de la gencive
- Sensibilité au toucher
- Déchaussement des gencives
- Déplacement ou une mobilité des dents
- Haleine désagréable

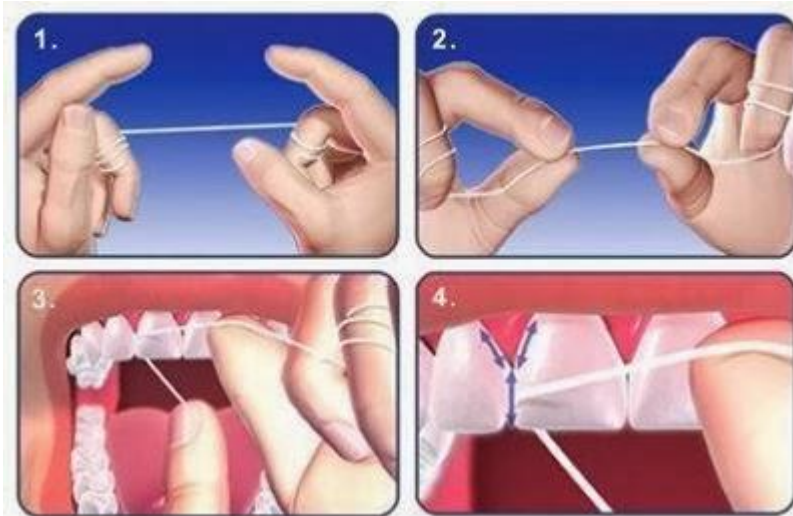
Comment améliorer sa condition ?

- 1- Suivis rapprochés à la clinique, selon les conseils de votre équipe
- 2- Routine de soins buccodentaires rigoureuse à la maison, **deux (2) fois par jour**

Routine conseillée pour les soins à la maison

1-SOIE DENTAIRE

Utiliser la soie dentaire, avec la technique du «U» enseignée par votre hygiéniste. Il est important de bien aller sous la gencive.

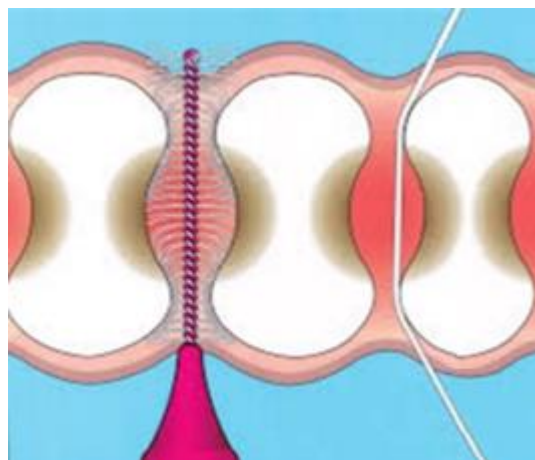


2-BROSSETTE

Utiliser la ou les brossettes adaptées à votre condition, celles conseillées par votre hygiéniste dentaire.



Passer la brossette du côté de la joue et du côté de la langue. L'utilisation de la soie dentaire combinée à la brossette est importante, car elles ne nettoient pas aux mêmes endroits, comme le montre le schéma suivant :



3-BROSSE À DENTS ÉLECTRIQUE

Le brossage électrique permet :

- De déloger jusqu'à 70% plus facilement la plaque, les taches et les débris alimentaires.
- De nettoyer efficacement sous les gencives et entre les dents.
- D'atteindre des endroits moins accessibles (manche ergonomique) permettant d'améliorer significativement votre hygiène buccodentaire.
- De diminuer de façon probante les maladies buccodentaires.

Brosser vos dents pendant au moins 2 minutes.

Il est important de changer la tête de sa brosse à dents aux 3 mois.

Utiliser le dentifrice recommandé par votre hygiéniste : *Sensodyne : répare et protège*® pour éviter les sensibilités radiculaires.



4-RINCE-BOUCHE

Rincer avec votre PAROEX®, une minute, pendant 14 jours.

Ensuite, changer pour un rinçage antibactérien portant le sceau de l'ADC durant 30 secondes.



Pour davantage d'informations, suivez-nous sur Facebook® ou visitez le www.cliniquedentairelb9.com

Référence images

<https://www.listerine.com>

<http://us-professional.gumbrand.com>

<https://www.cda-adc.ca>

<https://www.tepe.com>

<http://csdausterlitz.fr/la-parodontie>

<https://www.sensodyne.ca>

<https://www.leparastore.com>

<http://lescoursmedecine.blogspot.com>